

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

1. Uitslag VIJC pupillen CD 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Benthe van der Veen	DPC	5	I	39.76		
2	23 Myrthe Maas	DPC	6	O	43.94	PR	
3	26 Lauren Debrauwer	DPD	5	O	44.47	PR	
4	28 Janey Schellings	DPD	6	I	45.28	PR	
5	22 Sabine Bakx	DPC	3	O	48.00	PR	
6	20 Boris Brok	HPC	1	O	49.75		
7	25 Julia Schipperheijn	DPC	4	O	51.33		
8	27 Anna van Drunen	DPD	1	I	53.00		
9	19 Amelie van Heugten	DPC	3	I	54.31		
10	24 Philip Caarls	HPC	4	I	59.08		

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	27 Anna van Drunen	DPD		53.00	
	rd	20 Boris Brok	HPC		49.75	
		<u>Anna van Drunen</u>			<u>Boris Brok</u>	
		300m 53.00 (53.00)			300m 49.75 (49.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	19 Amelie van Heugten	DPC		54.31	
	rd	22 Sabine Bakx	DPC	52.09	48.00	PR
		<u>Amelie van Heugten</u>			<u>Sabine Bakx</u>	
		300m 54.31 (54.31)			300m 48.00 (48.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	24 Philip Caarls	HPC		59.08	
	bl	25 Julia Schipperheijn	DPC		51.33	
		<u>Philip Caarls</u>			<u>Julia Schipperheijn</u>	
		300m 59.08 (59.08)			300m 51.33 (51.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	21 Benthe van der Veen	DPC	38.65	39.76	
	rd	26 Lauren Debrauwer	DPD	46.87	44.47	PR
		<u>Benthe van der Veen</u>			<u>Lauren Debrauwer</u>	
		300m 39.76 (39.76)			300m 44.47 (44.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	28 Janey Schellings	DPD	48.08	45.28	PR
	bl	23 Myrthe Maas	DPC	47.55	43.94	PR
		<u>Janey Schellings</u>			<u>Myrthe Maas</u>	
		300m 45.28 (45.28)			300m 43.94 (43.94)	

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

2. Uitslag VIJC pupillen AB/Bossche baan 300 meter/Thialf pupillen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	6 Floor Rongen	DPD	10	I	38.79 PR	
2	5 Josje van Heesch	DPD	7	O	40.13 PR	
3	7 Jip van Heesch	HPC	10	O	41.91 PR	
4	18 Martijn van Heugten	H45	7	I	43.52 PR	
5	17 Daan Weyler	H45	9	I	44.41	
6	16 Freek Peters	H60	9	O	45.51	

2. Rituitslag VIJC pupillen AB/Bossche baan 300 meter/Thialf pupillen

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt 18 Martijn van Heugten	H45	46.54	43.52 PR
	rd 5 Josje van Heesch	DPD	51.80	40.13 PR
	<u>Martijn van Heugten</u>		<u>Josje van Heesch</u>	
	300m	43.52 (43.52)	300m	40.13 (40.13)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl			
	bl			
	<u>m</u>		<u>m</u>	

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt 17 Daan Weyler	H45	40.79	44.41
	rd 16 Freek Peters	H60	42.04	45.51
	<u>Daan Weyler</u>		<u>Freek Peters</u>	
	300m	44.41 (44.41)	300m	45.51 (45.51)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl 6 Floor Rongen	DPD	39.90	38.79 PR
	bl 7 Jip van Heesch	HPC	41.98	41.91 PR
	<u>Floor Rongen</u>		<u>Jip van Heesch</u>	
	300m	38.79 (38.79)	300m	41.91 (41.91)

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

3. Uitslag Thialf pupillen EF 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 Pleun Rongen	DPF	13	I	46.45	
2	4 Saar van Heertum	DPF	14	I	49.12 PR	
3	1 Bobbi van Heesch	DPF	13	O	57.28	
4	23 Ebba Janssen	DPF	11	I	1:00.30	
5	2 Karlijn Donkers	DPF	14	O	1:34.94	

3. Rituitslag Thialf pupillen EF 300 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt rd	23 Ebba Janssen	DPF	1:00.30
<hr/>				
	Ebba Janssen			
	300m	1:00.30 (60.30)	m	

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl bl			
<hr/>				
	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt rd	3 Pleun Rongen	DPF	43.57 46.45
		1 Bobbi van Heesch	DPF	57.28
<hr/>				
	Pleun Rongen		Bobbi van Heesch	
	300m	46.45 (46.45)	300m	57.28 (57.28)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl bl	4 Saar van Heertum	DPF	1:00.96 49.12 PR
		2 Karlijn Donkers	DPF	1:34.94
<hr/>				
	Saar van Heertum		Karlijn Donkers	
	300m	49.12 (49.12)	300m	1:34.94 (94.94)

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

4. Uitslag VIJC pupillen EF 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Kyan Baggerman	HPE	21	I	16.67	PR	
2	29 Kaylinn Middelberg	DPE	21	O	16.85	PR	
3	30 Babette Bakx	DPE	22	I	17.69	PR	
4	34 Rosie Duijzer	DPF	20	I	18.20		
5	36 Mayson Middelberg	HPF	22	O	18.46	PR	
6	31 Sam Feijen	HPE	15	I	18.93	PR	
7	35 Fiep Brok	DPF	17	I	18.99		
8	33 Wies Claassens	DPE	18	O	20.34		
9	38 Pieter Caarls	HPF	19	I	20.55		
10	37 Julia Horsman	DPF	20	O	20.91		
11	39 Tom van den Berg	HPF	18	I	25.20		
12	41 Denley Baggerman	HPF	17	O	29.48		
13	40 Lucas Feijen	HPF	19	O	30.56		

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

4. Rituitslag VIJC pupillen EF 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
15	wt	31	Sam Feijen		HPE		19.11	18.93 PR
	rd							
			Sam Feijen					
			100m	18.93	(18.93)			m

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
16	gl							
	bl							
			m					m

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
17	wt	35	Fiep Brok		DPF			18.99
	rd	41	Denley Baggerman		HPF			29.48
			Fiep Brok					
			100m	18.99	(18.99)			
			Denley Baggerman					
			100m	29.48	(29.48)			

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
18	gl	39	Tom van den Berg		HPF			25.20
	bl	33	Wies Claassens		DPE			20.34
			Tom van den Berg					
			100m	25.20	(25.20)			
			Wies Claassens					
			100m	20.34	(20.34)			

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
19	wt	38	Pieter Caarls		HPF			20.55
	rd	40	Lucas Feijen		HPF			30.56
			Pieter Caarls					
			100m	20.55	(20.55)			
			Lucas Feijen					
			100m	30.56	(30.56)			

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	34 Rosie Duijzer	DPF		18.20	
	bl	37 Julia Horsman	DPF		20.91	
		<u>Rosie Duijzer</u>			<u>Julia Horsman</u>	
		100m 18.20 (18.20)		100m 20.91 (20.91)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	32 Kyan Baggerman	HPE	17.75	16.67	PR
	rd	29 Kaylinn Middelberg	DPE	17.10	16.85	PR
		<u>Kyan Baggerman</u>			<u>Kaylinn Middelberg</u>	
		100m 16.67 (16.67)		100m 16.85 (16.85)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	30 Babette Bakx	DPE	19.08	17.69	PR
	bl	36 Mayson Middelberg	HPF	18.99	18.46	PR
		<u>Babette Bakx</u>			<u>Mayson Middelberg</u>	
		100m 17.69 (17.69)		100m 18.46 (18.46)		
<hr/>						

5. Uitslag VIJC pupillen CD 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Benthe van der Veen	DPC	28	O	14.96		
2	26 Lauren Debrauwer	DPD	28	I	15.58	PR	
3	23 Myrthe Maas	DPC	27	I	15.99	PR	
4	28 Janey Schellings	DPD	27	O	16.12		
5	20 Boris Brok	HPC	23	I	17.30		
6	25 Julia Schipperheijn	DPC	25	I	17.60		
7	19 Amelie van Heugten	DPC	26	I	19.23	PR	
8	24 Philip Caarls	HPC	25	O	19.59		
9	22 Sabine Bakx	DPC	26	O	26.37	FL	
	27 Anna van Drunen	DPD	23	O	DNF		

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
23	wt	20 Boris Brok	HPC		17.30
	rd	27 Anna van Drunen	DPD		DNF
		<u>Boris Brok</u>		<u>Anna van Drunen</u>	
		100m 17.30 (17.30)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
24	gl				
	bl				
		<u>m</u>		<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
25	wt	25 Julia Schipperheijn	DPC		17.60
	rd	24 Philip Caarls	HPC		19.59
		<u>Julia Schipperheijn</u>		<u>Philip Caarls</u>	
		100m 17.60 (17.60)		100m 19.59 (19.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
26	gl	19 Amelie van Heugten	DPC	19.39	19.23 PR
	bl	22 Sabine Bakx	DPC	18.46	26.37 FL
		<u>Amelie van Heugten</u>		<u>Sabine Bakx</u>	
		100m 19.23 (19.23)		100m 26.37 (26.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
27	wt	23 Myrthe Maas	DPC	17.14	15.99 PR
	rd	28 Janey Schellings	DPD	15.66	16.12
		<u>Myrthe Maas</u>		<u>Janey Schellings</u>	
		100m 15.99 (15.99)		100m 16.12 (16.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
28	gl	26 Lauren Debrauwer	DPD	16.01	15.58 PR
	bl	21 Benthe van der Veen	DPC	14.21	14.96
		<u>Lauren Debrauwer</u>		<u>Benthe van der Veen</u>	
		100m 15.58 (15.58)		100m 14.96 (14.96)	

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

6. Uitslag Thialf pupillen EF 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Pleun Rongen	DPF	32	O	15.92		
2	4 Saar van Heertum	DPF	31	I	17.31	PR	
3	23 Ebba Janssen	DPF	32	I	18.66		
4	1 Bobbi van Heesch	DPF	29	I	19.76	PR	
5	2 Karlijn Donkers	DPF	31	O	23.55		

6. Rituitslag Thialf pupillen EF 100 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd	1 Bobbi van Heesch	DPF	22.36	19.76 PR
		Bobbi van Heesch			
		100m	19.76 (19.76)		m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl bl				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd	4 Saar van Heertum	DPF	19.74	17.31 PR
		2 Karlijn Donkers	DPF		23.55
		Saar van Heertum			
		100m	17.31 (17.31)		
		Karlijn Donkers			
		100m	23.55 (23.55)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	23 Ebba Janssen	DPF		18.66
	bl	3 Pleun Rongen	DPF	15.59	15.92
		Ebba Janssen			
		100m	18.66 (18.66)		
		Pleun Rongen			
		100m	15.92 (15.92)		

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

7. Uitslag VIJC EF 2e ronde 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Tom van den Berg	HPF	36	O	16.37		
2	29 Kaylinn Middelberg	DPE	39	I	16.89	PR	
3	32 Kyan Baggerman	HPE	40	I	16.97	PR	
4	30 Babette Bakx	DPE	40	O	17.73	PR	
5	35 Fiep Brok	DPF	35	I	18.12		
6	34 Rosie Duijzer	DPF	38	I	18.45		
7	36 Mayson Middelberg	HPF	39	O	18.65	PR	
8	31 Sam Feijen	HPE	37	O	19.32		
9	38 Pieter Caarls	HPF	37	I	20.04		
10	37 Julia Horsman	DPF	38	O	21.14		
11	33 Wies Claassens	DPE	35	O	27.69		
12	40 Lucas Feijen	HPF	33	I	32.48		
13	41 Denley Baggerman	HPF	36	I	33.03		

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

7. Rituitslag VIJC EF 2e ronde 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	40	Lucas Feijen		HPF			32.48	
	rd								
			Lucas Feijen						
			100m	32.48	(32.48)			m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl								
	bl								
			m					m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	35	Fiep Brok		DPF			18.12	
	rd	33	Wies Claassens		DPE			27.69	
			Fiep Brok						
			100m	18.12	(18.12)				
			Wies Claassens						
			100m	27.69	(27.69)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	41	Denley Baggerman		HPF			33.03	
	bl	39	Tom van den Berg		HPF			16.37	
			Denley Baggerman						
			100m	33.03	(33.03)				
			Tom van den Berg						
			100m	16.37	(16.37)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	38	Pieter Caarls		HPF			20.04	
	rd	31	Sam Feijen		HPE	19.11		19.32	
			Pieter Caarls						
			100m	20.04	(20.04)				
			Sam Feijen						
			100m	19.32	(19.32)				

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	34 Rosie Duijzer	DPF		18.45	
	bl	37 Julia Horsman	DPF		21.14	
		<u>Rosie Duijzer</u>				
		100m	18.45	(18.45)		
		<u>Julia Horsman</u>				
		100m	21.14	(21.14)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	29 Kaylinn Middelberg	DPE	17.10	16.89	PR
	rd	36 Mayson Middelberg	HPF	18.99	18.65	PR
		<u>Kaylinn Middelberg</u>				
		100m	16.89	(16.89)		
		<u>Mayson Middelberg</u>				
		100m	18.65	(18.65)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	32 Kyan Baggerman	HPE	17.75	16.97	PR
	bl	30 Babette Bakx	DPE	19.08	17.73	PR
		<u>Kyan Baggerman</u>				
		100m	16.97	(16.97)		
		<u>Babette Bakx</u>				
		100m	17.73	(17.73)		

8. Uitslag Thialf junioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Pien van Heesch	DC1	42	O	1:06.94	PR	
2	11 Sylke Vos	DC2	41	I	1:07.11		
3	10 Sven van Dartel	HC2	41	O	1:07.12		
4	8 Isa van Kampen	DC1	42	I	1:14.20		

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

8. Rituitslag Thialf junioren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
41	wt	11 Sylke Vos		DC2		1:06.02		1:07.11
	rd	10 Sven van Dartel		HC2		1:06.40		1:07.12
		Sylke Vos		Sven van Dartel				
		100m	15.11	(15.11)	100m	13.95	(13.95)	
		500m	1:07.11	(52.00)	500m	1:07.12	(53.17)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
42	gl	8 Isa van Kampen		DC1				1:14.20
	bl	9 Pien van Heesch		DC1		1:09.36		1:06.94 PR
		Isa van Kampen		Pien van Heesch				
		100m	16.12	(16.12)	100m	15.77	(15.77)	
		500m	1:14.20	(58.08)	500m	1:06.94	(51.17)	

9. Uitslag VIJC 500 meter

Pos		Naam		Cat	Paar	Baan		Tijd Info	Punten
1	12	Rutger Verhoeff		HA2	50	I		39.44	
2	13	Marick Morsheim		HB2	50	O		44.83 PR	
3	14	Ingmar Verhoeven		HC2	51	I		48.64	
4	8	Rogier Albers		H50	45	I		50.61	
5	5	Martienn van Bommel		H60	49	O		50.80 PR	
6	2	Stephan van Diepen		H60	51	O		51.18	
7	11	Tijn van Bommel		HSA	49	I		51.82 PR	
8	15	Celiena Schellings		DC2	48	O		54.16	
9	7	Gerjan Verhoeff		H50	47	I		54.62	
10	9	Josje Snoek		D40	47	O		55.56 PR	
11	1	Gerard van der Schoot		H65	45	O		57.01	
12	6	Kasper de Jong		H50	43	I		1:00.20	
13	3	Aad Geers		H60	48	I		1:00.96	
14	17	Daan Weyler		H45	52	I		1:05.49 HT	
15	10	Marieke Crans-Bloks		D40	46	O		1:07.04	
16	4	Ren Vleer		H60	46	I		1:07.38	
17	16	Freek Peters		H60	52	O		1:08.73	
18	18	Martijn van Heugten		H45	43	O		1:15.10 PR	

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

9. Rituitslag VIJC 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	6	Kasper de Jong		H50		54.91	1:00.20	
	rd	18	Martijn van Heugten		H45		1:17.09	1:15.10	PR
		Kasper de Jong			Martijn van Heugten				
		100m	15.34	(15.34)	100m	18.41	(18.41)		
		500m	1:00.20	(44.86)	500m	1:15.10	(56.69)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl								
	bl								
			m						
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	8	Rogier Albers		H50			50.61	
	rd	1	Gerard van der Schoot		H65			57.01	
		Rogier Albers			Gerard van der Schoot				
		100m	13.60	(13.60)	100m	15.00	(15.00)		
		500m	50.61	(37.01)	500m	57.01	(42.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	4	Ren Vleer		H60		1:04.76	1:07.38	
	bl	10	Marieke Crans-Bloks		D40			1:07.04	
		Ren Vleer			Marieke Crans-Bloks				
		100m	16.23	(16.23)	100m	16.36	(16.36)		
		500m	1:07.38	(51.15)	500m	1:07.04	(50.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	7	Gerjan Verhoeff		H50		49.47	54.62	
	rd	9	Josje Snoek		D40		56.45	55.56	PR
		Gerjan Verhoeff			Josje Snoek				
		100m	14.23	(14.23)	100m	15.04	(15.04)		
		500m	54.62	(40.39)	500m	55.56	(40.52)		

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
48	gl	3	Aad Geers		H60		51.91	1:00.96
	bl	15	Celiena Schellings		DC2		52.23	54.16
		Aad Geers			Celiena Schellings			
		100m	14.14	(14.14)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	1:00.96	(46.82)	500m	54.16	(40.57)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR		Tijd Info
49	wt	11	Tijn van Bommel		HSA		52.47	51.82 PR
	rd	5	Martienn van Bommel		H60		50.83	50.80 PR
		Tijn van Bommel			Martienn van Bommel			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.85	(13.85)	
		500m	51.82	(38.12)	500m	50.80	(36.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR		Tijd Info
50	gl	12	Rutger Verhoeff		HA2		38.25	39.44
	bl	13	Marick Morsheim		HB2		44.91	44.83 PR
		Rutger Verhoeff			Marick Morsheim			
		100m	10.79	(10.79)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	39.44	(28.65)	500m	44.83	(32.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR		Tijd Info
51	wt	14	Ingmar Verhoeven		HC2		48.61	48.64
	rd	2	Stephan van Diepen		H60		43.77	51.18
		Ingmar Verhoeven			Stephan van Diepen			
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.76	(13.76)	
		500m	48.64	(35.89)	500m	51.18	(37.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR		Tijd Info
52	gl	17	Daan Weyler		H45		1:07.92	1:05.49 HT
	bl	16	Freek Peters		H60		1:08.05	1:08.73
		Daan Weyler			Freek Peters			
		100m	1:05.49	(65.49)	100m	16.52	(16.52)	
					500m	1:08.73	(52.21)	

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

10. Uitslag Thialf pupillen CD 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	5 Josje van Heesch	DPD	54	I	1:07.36	
2	7 Jip van Heesch	HPC	53	I	1:07.94	
3	6 Floor Rongen	DPD	54	O	1:08.56 PR	

10. Rituitslag Thialf pupillen CD 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
53	wt rd 7 Jip van Heesch	HPC		1:07.94
	Jip van Heesch			
	100m	15.74 (15.74)		m
	500m	1:07.94 (52.20)		

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
54	gl bl 5 Josje van Heesch	DPD		1:07.36
	6 Floor Rongen	DPD	1:11.33	1:08.56 PR
	Josje van Heesch		Floor Rongen	
	100m	15.65 (15.65)	100m	15.59 (15.59)
	500m	1:07.36 (51.71)	500m	1:08.56 (52.97)

11. Uitslag Thialf junioren t/m masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	21 Jan Rongen	H40	58	I	45.66	
2	22 Bram Dahler	HN2	59	I	46.63	
3	16 Bart van Dartel	H45	60	O	47.60	
4	15 Michiel Koenraads	H40	60	I	50.18	
5	13 Femke Vos	DA1	59	O	51.52	
6	20 Frans Vossenaar	H65	57	I	56.34	
7	14 Sanne Rongen	DSB	55	O	57.09	
8	18 Alwin Wijnands	H50	58	O	57.95	
9	17 Jurrien Vos	H50	57	O	58.63 PR	
	19 Feike Sinnema	H55	55	I	DNS	

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

11. Rituitslag Thialf junioren t/m masters 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
55	wt	19 Feike Sinnema	H55		DNS
	rd	14 Sanne Rongen	DSB		57.09
		<u>Feike Sinnema</u>		<u>Sanne Rongen</u>	
				100m	14.93 (14.93)
				500m	57.09 (42.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
56	gl				
	bl				
		<u>m</u>		<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
57	wt	20 Frans Vossenaar	H65	53.48	56.34
	rd	17 Jurrien Vos	H50	1:01.03	58.63 PR
		<u>Frans Vossenaar</u>		<u>Jurrien Vos</u>	
		100m	14.70 (14.70)	100m	14.94 (14.94)
		500m	56.34 (41.64)	500m	58.63 (43.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	gl	21 Jan Rongen	H40		45.66
	bl	18 Alwin Wijnands	H50	57.71	57.95
		<u>Jan Rongen</u>		<u>Alwin Wijnands</u>	
		100m	12.19 (12.19)	100m	15.55 (15.55)
		500m	45.66 (33.47)	500m	57.95 (42.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
59	wt	22 Bram Dahler	HN2	46.58	46.63
	rd	13 Femke Vos	DA1	50.47	51.52
		<u>Bram Dahler</u>		<u>Femke Vos</u>	
		100m	12.10 (12.10)	100m	13.48 (13.48)
		500m	46.63 (34.53)	500m	51.52 (38.04)

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
60	gl	15	Michiel Koenraads		H40		49.16	50.18
	bl	16	Bart van Dartel		H45		43.50	47.60
		Michiel Koenraads			Bart van Dartel			
		100m	13.43	(13.43)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	50.18	(36.75)	500m	47.60	(34.88)	

12. Uitslag Pinguins 500 meter

Pos		Naam		Cat		Paar	Baan		Tijd Info		Punten
1	12	Rutger Snoek		HSA		68	O		40.78		
2	8	Katja Franzen		DSB		68	I		41.72		
3	14	Jarno Schellekens		HSA		67	I		42.08		
4	11	Rik Houwers		HSB		67	O		43.39		
5	4	Dorus van Dinther		HSA		66	O		44.63		
6	1	Arjo van der Ham		HSB		65	I		45.87		
7	5	Eline Stubert		DSB		66	I		46.02		
8	9	Maaïke Vogel		DSB		65	O		46.84		
9	2	Arjen van der Meer		HSB		64	I		49.58	PR	
10	6	Hein de Hoop		HSB		64	O		52.54		
11	3	Debbie van Ierland		D40		63	I		52.61		
12	10	Mark Hulsbos		HSB		63	O		54.34	PR	
13	13	Stephanie Davalos Segura		DSB		61	I		1:06.29	PR	

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

12. Rituitslag Pinguins 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
61	wt	13	Stephanie Davalos Segura		DSB		1:08.85	1:06.29 PR
	rd							
		Stephanie Davalos Segura						
		100m	16.13	(16.13)		m		
		500m	1:06.29	(50.16)				

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
62	gl							
	bl							
			m			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd Info	
63	wt	3	Debbie van Ierland		D40		47.45	52.61	
	rd	10	Mark Hulsbos		HSB		55.05	54.34 PR	
		Debbie van Ierland				Mark Hulsbos			
		100m	14.05	(14.05)		100m	14.56	(14.56)	
		500m	52.61	(38.56)		500m	54.34	(39.78)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info	
64	gl	2	Arjen van der Meer		HSB		49.91	49.58 PR	
	bl	6	Hein de Hoop		HSB		46.75	52.54	
		Arjen van der Meer				Hein de Hoop			
		100m	13.25	(13.25)		100m	13.47	(13.47)	
		500m	49.58	(36.33)		500m	52.54	(39.07)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info	
65	wt	1	Arjo van der Ham		HSB		43.68	45.87	
	rd	9	Maaïke Vogel		DSB		45.24	46.84	
		Arjo van der Ham				Maaïke Vogel			
		100m	12.30	(12.30)		100m	12.49	(12.49)	
		500m	45.87	(33.57)		500m	46.84	(34.35)	

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	5	Eline Stubert		DSB		44.12	46.02	
	bl	4	Dorus van Dinther		HSA		41.73	44.63	
		Eline Stubert			Dorus van Dinther				
		100m	12.84	(12.84)	100m	11.67	(11.67)		
		500m	46.02	(33.18)	500m	44.63	(32.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	14	Jarno Schellekens		HSA			42.08	
	rd	11	Rik Houwers		HSB		43.01	43.39	
		Jarno Schellekens			Rik Houwers				
		100m	11.43	(11.43)	100m	12.05	(12.05)		
		500m	42.08	(30.65)	500m	43.39	(31.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	8	Katja Franzen		DSB		38.76	41.72	
	bl	12	Rutger Snoek		HSA		39.52	40.78	
		Katja Franzen			Rutger Snoek				
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.37	(11.37)		
		500m	41.72	(30.27)	500m	40.78	(29.41)		

13. Uitslag Thialf junioren 1000 meter

Pos	Naam		Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14	Sanne Rongen	DSB	69	I	1:57.27		
2	10	Sven van Dartel	HC2	71	I	2:10.13		
3	9	Pien van Heesch	DC1	72	O	2:21.89		
4	11	Sylke Vos	DC2	71	O	2:22.90		
5	8	Isa van Kampen	DC1	72	I	2:38.43		

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

13. Rituitslag Thialf junioren 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt rd	14	Sanne Rongen			DSB		1:57.27	

Sanne Rongen

200m	26.32	(26.32)		m
600m	1:09.82	(43.50)		
1000m	1:57.27	(47.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt rd	10	Sven van Dartel			HC2		2:10.13	
		11	Sylke Vos			DC2		2:22.90	
			Sven van Dartel			Sylke Vos			
			200m	27.09	(27.09)	200m	30.76	(30.76)	
			600m	1:17.65	(50.56)	600m	1:25.85	(55.09)	
			1000m	2:10.13	(52.48)	1000m	2:22.90	(57.05)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl bl	8	Isa van Kampen			DC1		2:38.43	
		9	Pien van Heesch			DC1		2:21.89	
			Isa van Kampen			Pien van Heesch			
			200m	31.83	(31.83)	200m	31.40	(31.40)	
			600m	1:32.51	(60.68)	600m	1:26.10	(54.70)	
			1000m	2:38.43	(65.92)	1000m	2:21.89	(55.79)	

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

14. Uitslag Pinguins 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Arjo van der Ham	HSB	74	I	1:31.42		
2	4 Dorus van Dinther	HSA	74	O	1:32.25		
3	6 Hein de Hoop	HSB	73	O	1:44.49		
4	13 Stephanie Davalos Segura	DSB	73	I	2:18.10		

14. Rituitslag Pinguins 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	13 Stephanie Davalos Segura	DSB	2:15.52	2:18.10	
	rd	6 Hein de Hoop	HSB	1:36.86	1:44.49	
		<u>Stephanie Davalos Segura</u>		<u>Hein de Hoop</u>		
		200m	30.00 (30.00)	200m	23.95 (23.95)	
		600m	1:22.25 (52.25)	600m	1:03.31 (39.36)	
		1000m	2:18.10 (55.85)	1000m	1:44.49 (41.18)	
		<u>Arjo van der Ham</u>		<u>Dorus van Dinther</u>		
		200m	20.94 (20.94)	200m	20.60 (20.60)	
		600m	54.63 (33.69)	600m	54.85 (34.25)	
		1000m	1:31.42 (36.79)	1000m	1:32.25 (37.40)	

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

15. Uitslag VIJC junioren t/m masters 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Rutger Verhoeff	HA2	81	O	2:07.18		
2	13 Marick Morsheim	HB2	81	I	2:20.80		
3	14 Ingmar Verhoeven	HC2	82	O	2:35.68		
4	2 Stephan van Diepen	H60	82	I	2:36.14		
5	5 Martienn van Bommel	H60	79	I	2:39.08	PR	
6	7 Gerjan Verhoeff	H50	79	O	2:39.16		
7	8 Rogier Albers	H50	75	I	2:42.90		
8	3 Aad Geers	H60	80	O	2:47.12		
9	11 Tijn van Bommel	HSA	77	I	2:47.20	PR	
10	9 Josje Snoek	D40	80	I	2:48.06	PR	
11	1 Gerard van der Schoot	H65	77	O	2:49.74		
12	6 Kasper de Jong	H50	78	I	2:54.68	PR	
13	15 Celiena Schellings	DC2	78	O	3:06.16	PR	
14	4 Ren Vleer	H60	76	O	3:22.86		
15	10 Marieke Crans-Bloks	D40	76	I	3:30.58		

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

15. Rituitslag VIJC junioren t/m masters 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
75	wt	8	Rogier Albers		H50			2:42.90
	rd							
		Rogier Albers						
		300m	33.21	(33.21)		m		
		700m	1:14.66	(41.45)				
		1100m	1:58.77	(44.11)				
		1500m	2:42.90	(44.13)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR		Tijd Info
76	gl	10	Marieke Crans-Bloks		D40			3:30.58
	bl	4	Ren Vleer		H60	3:19.42		3:22.86
		Marieke Crans-Bloks						
		300m	42.32	(42.32)		300m	43.76	(43.76)
		700m	1:39.60	(57.28)		700m	1:35.86	(52.10)
		1100m	2:36.82	(57.22)		1100m	2:30.11	(54.25)
		1500m	3:30.58	(53.76)		1500m	3:22.86	(52.75)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR		Tijd Info
77	wt	11	Tijn van Bommel		HSA	2:54.05		2:47.20 PR
	rd	1	Gerard van der Schoot		H65			2:49.74
		Tijn van Bommel						
		300m	36.19	(36.19)		300m	36.44	(36.44)
		700m	1:19.27	(43.08)		700m	1:19.20	(42.76)
		1100m	2:03.49	(44.22)		1100m	2:04.28	(45.08)
		1500m	2:47.20	(43.71)		1500m	2:49.74	(45.46)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR		Tijd Info
78	gl	6	Kasper de Jong		H50	2:55.93		2:54.68 PR
	bl	15	Celiena Schellings		DC2	3:11.63		3:06.16 PR
		Kasper de Jong						
		300m	37.13	(37.13)		300m	39.54	(39.54)
		700m	1:21.06	(43.93)		700m	1:27.89	(48.35)
		1100m	2:07.79	(46.73)		1100m	2:18.20	(50.31)
		1500m	2:54.68	(46.89)		1500m	3:06.16	(47.96)

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	5 Martienn van Bommel	H60	2:39.46	2:39.08	PR
	rd	7 Gerjan Verhoeff	H50	2:28.38	2:39.16	
		Martienn van Bommel				
		300m	33.91 (33.91)	300m	35.13 (35.13)	
		700m	1:14.33 (40.42)	700m	1:15.38 (40.25)	
		1100m	1:56.28 (41.95)	1100m	1:57.11 (41.73)	
		1500m	2:39.08 (42.80)	1500m	2:39.16 (42.05)	
		Gerjan Verhoeff				
		300m	33.91 (33.91)	300m	35.13 (35.13)	
		700m	1:14.33 (40.42)	700m	1:15.38 (40.25)	
		1100m	1:56.28 (41.95)	1100m	1:57.11 (41.73)	
		1500m	2:39.08 (42.80)	1500m	2:39.16 (42.05)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	9 Josje Snoek	D40	2:51.78	2:48.06	PR
	bl	3 Aad Geers	H60	2:43.17	2:47.12	
		Josje Snoek				
		300m	37.35 (37.35)	300m	35.87 (35.87)	
		700m	1:20.31 (42.96)	700m	1:17.52 (41.65)	
		1100m	2:03.46 (43.15)	1100m	2:01.65 (44.13)	
		1500m	2:48.06 (44.60)	1500m	2:47.12 (45.47)	
		Aad Geers				
		300m	37.35 (37.35)	300m	35.87 (35.87)	
		700m	1:20.31 (42.96)	700m	1:17.52 (41.65)	
		1100m	2:03.46 (43.15)	1100m	2:01.65 (44.13)	
		1500m	2:48.06 (44.60)	1500m	2:47.12 (45.47)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	13 Marick Morsheim	HB2	2:19.09	2:20.80	
	rd	12 Rutger Verhoeff	HA2	1:59.73	2:07.18	
		Marick Morsheim				
		300m	29.87 (29.87)	300m	26.42 (26.42)	
		700m	1:05.02 (35.15)	700m	57.44 (31.02)	
		1100m	1:42.04 (37.02)	1100m	1:30.74 (33.30)	
		1500m	2:20.80 (38.76)	1500m	2:07.18 (36.44)	
		Rutger Verhoeff				
		300m	29.87 (29.87)	300m	26.42 (26.42)	
		700m	1:05.02 (35.15)	700m	57.44 (31.02)	
		1100m	1:42.04 (37.02)	1100m	1:30.74 (33.30)	
		1500m	2:20.80 (38.76)	1500m	2:07.18 (36.44)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	2 Stephan van Diepen	H60	2:15.00	2:36.14	
	bl	14 Ingmar Verhoeven	HC2	2:33.52	2:35.68	
		Stephan van Diepen				
		300m	33.02 (33.02)	300m	33.23 (33.23)	
		700m	1:11.51 (38.49)	700m	1:12.30 (39.07)	
		1100m	1:53.19 (41.68)	1100m	1:53.87 (41.57)	
		1500m	2:36.14 (42.95)	1500m	2:35.68 (41.81)	
		Ingmar Verhoeven				
		300m	33.02 (33.02)	300m	33.23 (33.23)	
		700m	1:11.51 (38.49)	700m	1:12.30 (39.07)	
		1100m	1:53.19 (41.68)	1100m	1:53.87 (41.57)	
		1500m	2:36.14 (42.95)	1500m	2:35.68 (41.81)	

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

16. Uitslag Thialf senioren t/m masters 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Jan Rongen	H40	83	I	2:23.31		
2	22 Bram Dahler	HN2	85	I	2:27.80	PR	
3	16 Bart van Dartel	H45	85	O	2:31.32		
4	15 Michiel Koenraads	H40	86	I	2:33.72	PR	
5	20 Frans Vossenaar	H65	84	O	3:02.10		
6	18 Alwin Wijnands	H50	84	I	3:02.94		
7	17 Jurrien Vos	H50	83	O	3:06.56	PR	
	19 Feike Sinnema	H55	86	O	DNS		

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

16. Rituitslag Thialf senioren t/m masters 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
83	wt	21	Jan Rongen		H40			2:23.31
	rd	17	Jurrien Vos		H50	3:14.07		3:06.56 PR
		Jan Rongen			Jurrien Vos			
		300m	31.15	(31.15)	300m	38.51	(38.51)	
		700m	1:07.83	(36.68)	700m	1:25.14	(46.63)	
		1100m	1:45.43	(37.60)	1100m	2:14.48	(49.34)	
		1500m	2:23.31	(37.88)	1500m	3:06.56	(52.08)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR		Tijd Info
84	gl	18	Alwin Wijnands		H50	3:00.87		3:02.94
	bl	20	Frans Vossenaar		H65	2:52.10		3:02.10
		Alwin Wijnands			Frans Vossenaar			
		300m	39.54	(39.54)	300m	37.47	(37.47)	
		700m	1:25.82	(46.28)	700m	1:22.80	(45.33)	
		1100m	2:14.18	(48.36)	1100m	2:12.26	(49.46)	
		1500m	3:02.94	(48.76)	1500m	3:02.10	(49.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR		Tijd Info
85	wt	22	Bram Dahler		HN2	2:28.65		2:27.80 PR
	rd	16	Bart van Dartel		H45	2:22.60		2:31.32
		Bram Dahler			Bart van Dartel			
		300m	31.34	(31.34)	300m	32.04	(32.04)	
		700m	1:09.06	(37.72)	700m	1:09.57	(37.53)	
		1100m	1:48.31	(39.25)	1100m	1:49.49	(39.92)	
		1500m	2:27.80	(39.49)	1500m	2:31.32	(41.83)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR		Tijd Info
86	gl	15	Michiel Koenraads		H40	2:36.13		2:33.72 PR
	bl	19	Feike Sinnema		H55			DNS
		Michiel Koenraads			Feike Sinnema			
		300m	32.77	(32.77)				
		700m	1:12.03	(39.26)				
		1100m	1:52.62	(40.59)				
		1500m	2:33.72	(41.10)				

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

17. Uitslag Pinguins 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Rutger Snoek	HSA	90	O	2:05.01		
2	14 Jarno Schellekens	HSA	90	I	2:05.03		
3	5 Eline Stubert	DSB	89	I	2:20.12		
4	2 Arjen van der Meer	HSB	89	O	2:28.42	PR	
5	10 Mark Hulsbos	HSB	87	O	2:43.68		
6	3 Debbie van Ierland	D40	87	I	2:46.94		

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

17. Rituitslag Pinguins 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	3	Debbie van Ierland		D40		2:23.91	2:46.94	
	rd	10	Mark Hulsbos		HSB		2:41.34	2:43.68	

Debbie van Ierland

300m	35.19	(35.19)
700m	1:17.90	(42.71)
1100m	2:01.83	(43.93)
1500m	2:46.94	(45.11)

Mark Hulsbos

300m	36.28	(36.28)
700m	1:17.70	(41.42)
1100m	2:00.55	(42.85)
1500m	2:43.68	(43.13)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt	5	Eline Stubert		DSB		2:12.54	2:20.12	
	rd	2	Arjen van der Meer		HSB		2:33.40	2:28.42	PR

Eline Stubert

300m	30.79	(30.79)
700m	1:05.49	(34.70)
1100m	1:42.01	(36.52)
1500m	2:20.12	(38.11)

Arjen van der Meer

300m	32.58	(32.58)
700m	1:09.79	(37.21)
1100m	1:48.53	(38.74)
1500m	2:28.42	(39.89)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	gl	14	Jarno Schellekens		HSA			2:05.03	
	bl	12	Rutger Snoek		HSA		1:59.85	2:05.01	

Jarno Schellekens

300m	27.71	(27.71)
700m	59.59	(31.88)
1100m	1:32.24	(32.65)
1500m	2:05.03	(32.79)

Rutger Snoek

300m	27.10	(27.10)
700m	57.65	(30.55)
1100m	1:30.27	(32.62)
1500m	2:05.01	(34.74)

Clubkamp. Pinguins, Thialf, VIJC

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

15 maart 2025

18. Uitslag Pinguins 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Rik Houwers	HSB	91	O	4:28.93		
2	9 Maaïke Vogel	DSB	91	I	5:22.23		

18. Rituitslag Pinguins 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt 9 Maaïke Vogel	DSB	4:56.34	5:22.23	
	rd 11 Rik Houwers	HSB	4:19.47	4:28.93	
	Maaïke Vogel				
	200m	23.28 (23.28)	200m	21.79 (21.79)	
	600m	1:03.13 (39.85)	600m	55.51 (33.72)	
	1000m	1:44.18 (41.05)	1000m	1:29.06 (33.55)	
	1400m	2:26.03 (41.85)	1400m	2:03.69 (34.63)	
	1800m	3:09.56 (43.53)	1800m	2:39.30 (35.61)	
	2200m	3:54.59 (45.03)	2200m	3:15.46 (36.16)	
	2600m	4:38.65 (44.06)	2600m	3:51.88 (36.42)	
	3000m	5:22.23 (43.58)	3000m	4:28.93 (37.05)	