

## 1. Uitslag Iedereen (500 met 300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Loïs Mijland	DPB	5	O	51.34	PR	
2	16 Cato Gunneweg	DPB	5	I	57.04	PR	
3	3 Floor Vogelaar	DPB	6	I	57.08		
4	14 Joyce de Bel	DPB	4	O	58.23	PR	
5	9 Lena Westra	DPB	6	O	59.65		
6	32 Otje Bilderbeek	DPC	4	I	1:02.41	PR	
7	48 Sammie Koreman	DPC	1	I	1:03.73	PR	
8	12 Valerie de Vries	DPC	3	O	1:07.23		
9	4 Giorgia Dingemans	DPD	3	I	1:11.80	FL	

## 1. Rituitslag Iedereen (500 met 300)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	48	<b>Sammie Koreman</b>		DPC		1:06.88	<b>1:03.73</b> PR
	rd							
		<b>Sammie Koreman</b>						
		100m	14.58	(14.58)		m		
		500m	1:03.73	(49.15)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m			m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	4	<b>Giorgia Dingemans</b>		DPD		1:02.14	<b>1:11.80</b> FL
	rd	12	<b>Valerie de Vries</b>		DPC		1:05.27	<b>1:07.23</b>
		<b>Giorgia Dingemans</b>				<b>Valerie de Vries</b>		
		100m	14.70	(14.70)		100m	15.13	(15.13)
		500m	1:11.80	(57.10)		500m	1:07.23	(52.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	32	<b>Otje Bilderbeek</b>		DPC		1:04.54	<b>1:02.41</b> PR
	bl	14	<b>Joyce de Bel</b>		DPB		1:00.73	<b>58.23</b> PR
		<b>Otje Bilderbeek</b>				<b>Joyce de Bel</b>		
		100m	14.52	(14.52)		100m	14.29	(14.29)
		500m	1:02.41	(47.89)		500m	58.23	(43.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	16	<b>Cato Gunneweg</b>		DPB		1:00.14	<b>57.04</b> PR
	rd	15	<b>Loïs Mijland</b>		DPB		52.01	<b>51.34</b> PR
		<b>Cato Gunneweg</b>				<b>Loïs Mijland</b>		
		100m	14.25	(14.25)		100m	13.63	(13.63)
		500m	57.04	(42.79)		500m	51.34	(37.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	3 Floor Vogelaar	DPB	56.17	<b>57.08</b>	
	bl	9 Lena Westra	DPB	55.35	<b>59.65</b>	
		<b>Floor Vogelaar</b>				
		100m	14.41 (14.41)			
		500m	57.08 (42.67)			
		<b>Lena Westra</b>				
		100m	14.82 (14.82)			
		500m	59.65 (44.83)			

## 2. Uitslag Iedereen (500 met 1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Thomas van Berkel	HN1	10	O	38.51		
2	29 Tom van Dijck	HA2	10	I	42.15		
3	34 Erik Agterdenbos	HSB	9	O	43.56		
4	26 Martha Trude Brehmer	DC2	9	I	45.10		
5	24 Tamar Wolters	DC2	7	O	48.98	PR	
6	46 Hans Bakker	H60	7	I	52.36		

## 2. Rituitslag Iedereen (500 met 1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	46	<b>Hans Bakker</b>		H60	49.88	<b>52.36</b>	
	rd	24	<b>Tamar Wolters</b>		DC2	49.69	<b>48.98</b>	PR
		<b>Hans Bakker</b>			<b>Tamar Wolters</b>			
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	52.36	(38.28)	500m	48.98	(35.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	26	<b>Martha Trude Brehmer</b>		DC2	43.73	<b>45.10</b>	
	rd	34	<b>Erik Agterdenbos</b>		HSB	41.26	<b>43.56</b>	
		<b>Martha Trude Brehmer</b>			<b>Erik Agterdenbos</b>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	45.10	(32.58)	500m	43.56	(31.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	29	<b>Tom van Dijck</b>		HA2	41.92	<b>42.15</b>	
	bl	38	<b>Thomas van Berkel</b>		HN1	38.36	<b>38.51</b>	
		<b>Tom van Dijck</b>			<b>Thomas van Berkel</b>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	42.15	(30.38)	500m	38.51	(27.85)	

## 3. Uitslag Iedereen (500 met 1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Sep de Kraker	HC1	24	I	41.50		
2	21 Stijn Kroon	HA1	23	O	42.92		
3	33 Pim Boere	HB2	23	I	44.33	PR	
4	13 Sander van Holland	H45	24	O	44.38		
5	25 Irene Hörnschemeyer	DB2	21	I	44.75	PR	
6	1 Anouk Cosijn	DN1	21	O	46.35		
7	23 Carlijn Oude Vrielink	DN2	22	O	46.72		
8	28 Maartje van Dijck	DC2	19	O	48.27	PR	
9	7 Djim Spierings	HPA	18	O	48.52	PR	
10	45 Hiba Pals	DC1	22	I	48.56		
11	2 Elise Bergé	DC2	19	I	49.00		
12	10 Fenne Smit	DPA	17	O	49.28	PR	
13	5 Bram Morel	HC2	20	O	49.53		
14	30 Bregje Nafzger	DB1	18	I	51.53		
15	47 Marieke de Bruin	DA1	12	I	51.92		
16	19 Leya Lagarde	DPA	15	O	52.12	PR	
17	37 Jensynn Hovingh	HB2	16	O	53.20	PR	
18	36 Isabel Segers	DC2	15	I	53.33	PR	
19	43 Sven de Waijer	H55	17	I	53.34		
20	31 Thijs Severijn	HC2	16	I	53.80	PR	
21	35 Thijme Laurijssen	HC1	14	I	54.20	PR	
22	8 Zepp Spierings	HC2	14	O	54.54	PR	
23	22 Michelle van Sonsbeeck	D55	13	I	54.94		
24	11 Zoé van de Laar	DC1	13	O	54.95	PR	
25	27 Grete Svea Brehmer	DC1	12	O	59.64	PR	
26	17 Damla Cakar	DPA	11	I	1:03.22		
27	44 Yasmine Pals	DB1	20	I	1:04.04	FL	

## 3. Rituitslag Iedereen (500 met 1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	17	<b>Damla Cakar</b>		DPA		1:00.36	<b>1:03.22</b>
	rd							
		<b>Damla Cakar</b>						
		100m	14.52	(14.52)		m		
		500m	1:03.22	(48.70)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	47	<b>Marieke de Bruin</b>		DA1			<b>51.92</b>
	bl	27	<b>Grete Svea Brehmer</b>		DC1		59.87	<b>59.64</b> PR
		<b>Marieke de Bruin</b>						
		100m	13.40	(13.40)		100m	14.90	(14.90)
		500m	51.92	(38.52)		500m	59.64	(44.74)
		<b>Grete Svea Brehmer</b>						
		100m	14.90	(14.90)		100m	14.90	(14.90)
		500m	59.64	(44.74)		500m	59.64	(44.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	22	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		D55		51.30	<b>54.94</b>
	rd	11	<b>Zoé van de Laar</b>		DC1		57.52	<b>54.95</b> PR
		<b>Michelle van Sonsbeeck</b>						
		100m	14.97	(14.97)		100m	14.40	(14.40)
		500m	54.94	(39.97)		500m	54.95	(40.55)
		<b>Zoé van de Laar</b>						
		100m	14.40	(14.40)		100m	14.40	(14.40)
		500m	54.95	(40.55)		500m	54.95	(40.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	35	<b>Tijme Laurijssen</b>		HC1		54.87	<b>54.20</b> PR
	bl	8	<b>Zepp Spierings</b>		HC2		56.18	<b>54.54</b> PR
		<b>Tijme Laurijssen</b>						
		100m	13.87	(13.87)		100m	14.03	(14.03)
		500m	54.20	(40.33)		500m	54.54	(40.51)
		<b>Zepp Spierings</b>						
		100m	14.03	(14.03)		100m	14.03	(14.03)
		500m	54.54	(40.51)		500m	54.54	(40.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	36	<b>Isabel Segers</b>		DC2		54.01	<b>53.33</b> PR
	rd	19	<b>Leya Lagarde</b>		DPA		52.49	<b>52.12</b> PR
		<b>Isabel Segers</b>						
		100m	14.15	(14.15)		100m	13.72	(13.72)
		500m	53.33	(39.18)		500m	52.12	(38.40)
		<b>Leya Lagarde</b>						
		100m	13.72	(13.72)		100m	13.72	(13.72)
		500m	52.12	(38.40)		500m	52.12	(38.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	31 <b>Thijs Severijn</b>	HC2	54.02	<b>53.80</b>	PR
	bl	37 <b>Jensynn Hovingh</b>	HB2	53.52	<b>53.20</b>	PR
		<b>Thijs Severijn</b>		<b>Jensynn Hovingh</b>		
		100m 14.00 (14.00)		100m 13.74 (13.74)		
		500m 53.80 (39.80)		500m 53.20 (39.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	43 <b>Sven de Waijer</b>	H55	49.56	<b>53.34</b>	
	rd	10 <b>Fenne Smit</b>	DPA	50.20	<b>49.28</b>	PR
		<b>Sven de Waijer</b>		<b>Fenne Smit</b>		
		100m 13.79 (13.79)		100m 13.14 (13.14)		
		500m 53.34 (39.55)		500m 49.28 (36.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	30 <b>Bregje Nafzger</b>	DB1	51.19	<b>51.53</b>	
	bl	7 <b>Djim Spierings</b>	HPA	50.17	<b>48.52</b>	PR
		<b>Bregje Nafzger</b>		<b>Djim Spierings</b>		
		100m 13.58 (13.58)		100m 13.25 (13.25)		
		500m 51.53 (37.95)		500m 48.52 (35.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	2 <b>Elise Bergé</b>	DC2	48.15	<b>49.00</b>	
	rd	28 <b>Maartje van Dijck</b>	DC2	48.36	<b>48.27</b>	PR
		<b>Elise Bergé</b>		<b>Maartje van Dijck</b>		
		100m 12.59 (12.59)		100m 12.89 (12.89)		
		500m 49.00 (36.41)		500m 48.27 (35.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	44 <b>Yasmine Pals</b>	DB1	47.48	<b>1:04.04</b>	FL
	bl	5 <b>Bram Morel</b>	HC2	49.28	<b>49.53</b>	
		<b>Yasmine Pals</b>		<b>Bram Morel</b>		
		100m 20.44 (20.44)		100m 12.77 (12.77)		
		500m 1:04.04 (43.60)		500m 49.53 (36.76)		



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	25	<b>Irene Hörnschemeyer</b>		DB2	44.85	<b>44.75</b>	PR
	rd	1	<b>Anouk Cosijn</b>		DN1	45.64	<b>46.35</b>	
		<b>Irene Hörnschemeyer</b>			<b>Anouk Cosijn</b>			
		100m	11.92	(11.92)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	44.75	(32.83)	500m	46.35	(33.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	45	<b>Hiba Pals</b>		DC1	47.29	<b>48.56</b>	
	bl	23	<b>Carlijn Oude Vrielink</b>		DN2	45.64	<b>46.72</b>	
		<b>Hiba Pals</b>			<b>Carlijn Oude Vrielink</b>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	48.56	(35.51)	500m	46.72	(34.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	33	<b>Pim Boere</b>		HB2	44.50	<b>44.33</b>	PR
	rd	21	<b>Stijn Kroon</b>		HA1	42.45	<b>42.92</b>	
		<b>Pim Boere</b>			<b>Stijn Kroon</b>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	44.33	(32.12)	500m	42.92	(31.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	49	<b>Sep de Kraker</b>		HC1	40.87	<b>41.50</b>	
	bl	13	<b>Sander van Holland</b>		H45	43.86	<b>44.38</b>	
		<b>Sep de Kraker</b>			<b>Sander van Holland</b>			
		100m	11.47	(11.47)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	41.50	(30.03)	500m	44.38	(32.29)	

## 4. Uitslag Selectie 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 <b>Laurens de Putter</b>	HB1	25	O	<b>4:30.92</b>		
2	39 <b>Amina Dillmann</b>	DB1	26	I	<b>4:57.41</b>	PR	
3	40 <b>Maud Groenen</b>	DB1	26	O	<b>5:13.44</b>	FL	
4	41 <b>Youssra Pals</b>	DB1	25	I	<b>5:18.53</b>	PR	

## 4. Rituitslag Selectie 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
25	wt	41	<b>Youssra Pals</b>		DB1	5:26.36		<b>5:18.53</b>	PR	
	rd	42	<b>Laurens de Putter</b>		HB1	4:25.13		<b>4:30.92</b>		
			<b>Youssra Pals</b>				<b>Laurens de Putter</b>			
			200m	22.25	(22.25)	200m	21.89	(21.89)		
			600m	57.95	(35.70)	600m	55.71	(33.82)		
			1000m	1:37.15	(39.20)	1000m	1:30.57	(34.86)		
			1400m	2:18.73	(41.58)	1400m	2:05.87	(35.30)		
			1800m	3:01.43	(42.70)	1800m	2:41.10	(35.23)		
			2200m	3:46.27	(44.84)	2200m	3:17.09	(35.99)		
			2600m	4:32.74	(46.47)	2600m	3:53.45	(36.36)		
			3000m	5:18.53	(45.79)	3000m	4:30.92	(37.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
26	gl	39	<b>Amina Dillmann</b>		DB1	4:59.10		<b>4:57.41</b>	PR	
	bl	40	<b>Maud Groenen</b>		DB1	4:56.62		<b>5:13.44</b>	FL	
			<b>Amina Dillmann</b>				<b>Maud Groenen</b>			
			200m	22.84	(22.84)	200m	29.36	(29.36)		
			600m	59.82	(36.98)	600m	1:06.77	(37.41)		
			1000m	1:38.10	(38.28)	1000m	1:44.68	(37.91)		
			1400m	2:17.35	(39.25)	1400m	2:24.20	(39.52)		
			1800m	2:57.11	(39.76)	1800m	3:05.12	(40.92)		
			2200m	3:37.38	(40.27)	2200m	3:47.33	(42.21)		
			2600m	4:17.46	(40.08)	2600m	4:30.80	(43.47)		
			3000m	4:57.41	(39.95)	3000m	5:13.44	(42.64)		

## 5. Uitslag Iedereen (300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Loïs Mijland	DPB	31	O	33.39		
2	3 Floor Vogelaar	DPB	32	I	35.08		
3	14 Joyce de Bel	DPB	31	I	36.59		
4	9 Lena Westra	DPB	32	O	37.36		
5	32 Otje Bilderbeek	DPC	30	I	38.58		
6	48 Sammie Koreman	DPC	29	I	39.16	PR	
7	4 Giorgia Dingemans	DPD	27	I	39.20		
8	12 Valerie de Vries	DPC	29	O	39.98	PR	
9	16 Cato Gunneweg	DPB	30	O	43.49		



# Baan-Trainingswedstrijd 5

Ireen Wüst Ijsbaan - Tilburg

1 december 2024



---

## 5. Rituitslag Iedereen (300)

---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	4 <b>Giorgia Dingemans</b>	DPD	38.10	<b>39.20</b>	
	rd					
		<b>Giorgia Dingemans</b>				
		300m	39.20 (39.20)		m	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl					
	bl					
		m			m	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	48 <b>Sammie Koreman</b>	DPC	45.59	<b>39.16</b>	PR
	rd	12 <b>Valerie de Vries</b>	DPC	40.95	<b>39.98</b>	PR
		<b>Sammie Koreman</b>		<b>Valerie de Vries</b>		
		300m	39.16 (39.16)	300m	39.98 (39.98)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	32 <b>Otje Bilderbeek</b>	DPC	37.99	<b>38.58</b>	
	bl	16 <b>Cato Gunneweg</b>	DPB	36.91	<b>43.49</b>	
		<b>Otje Bilderbeek</b>		<b>Cato Gunneweg</b>		
		300m	38.58 (38.58)	300m	43.49 (43.49)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	14 <b>Joyce de Bel</b>	DPB	35.72	<b>36.59</b>	
	rd	15 <b>Loïs Mijland</b>	DPB	32.91	<b>33.39</b>	
		<b>Joyce de Bel</b>		<b>Loïs Mijland</b>		
		300m	36.59 (36.59)	300m	33.39 (33.39)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	3 <b>Floor Vogelaar</b>	DPB	34.23	<b>35.08</b>	
	bl	9 <b>Lena Westra</b>	DPB	35.10	<b>37.36</b>	
		<b>Floor Vogelaar</b>		<b>Lena Westra</b>		
		300m	35.08 (35.08)	300m	37.36 (37.36)	

## 6. Uitslag Iedereen (1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Thomas van Berkel	HN1	36	O	1:55.55		
2	29 Tom van Dijck	HA2	36	I	2:11.65		
3	34 Erik Agterdenbos	HSB	35	O	2:13.40		
4	24 Tamar Wolters	DC2	33	O	2:29.01	PR	
5	46 Hans Bakker	H60	33	I	2:35.12		
	26 Martha Trude Brehmer	DC2	35	I	DNS		

## 6. Rituitslag Iedereen (1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	46	<b>Hans Bakker</b>		H60	2:29.32	<b>2:35.12</b>	
	rd	24	<b>Tamar Wolters</b>		DC2	2:35.23	<b>2:29.01</b>	PR
		<b>Hans Bakker</b>			<b>Tamar Wolters</b>			
		300m	33.95	(33.95)	300m	33.01	(33.01)	
		700m	1:13.08	(39.13)	700m	1:09.58	(36.57)	
		1100m	1:53.81	(40.73)	1100m	1:48.24	(38.66)	
		1500m	2:35.12	(41.31)	1500m	2:29.01	(40.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	26	<b>Martha Trude Brehmer</b>		DC2	2:15.04	<b>DNS</b>	
	rd	34	<b>Erik Agterdenbos</b>		HSB	2:06.18	<b>2:13.40</b>	
		<b>Martha Trude Brehmer</b>			<b>Erik Agterdenbos</b>			
		300m	29.51	(29.51)	300m	29.51	(29.51)	
		700m	1:03.54	(34.03)	700m	1:03.54	(34.03)	
		1100m	1:38.86	(35.32)	1100m	1:38.86	(35.32)	
		1500m	2:13.40	(34.54)	1500m	2:13.40	(34.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	29	<b>Tom van Dijck</b>		HA2	2:11.49	<b>2:11.65</b>	
	bl	38	<b>Thomas van Berkel</b>		HN1	1:53.09	<b>1:55.55</b>	
		<b>Tom van Dijck</b>			<b>Thomas van Berkel</b>			
		300m	28.58	(28.58)	300m	25.16	(25.16)	
		700m	1:01.43	(32.85)	700m	53.91	(28.75)	
		1100m	1:36.25	(34.82)	1100m	1:24.20	(30.29)	
		1500m	2:11.65	(35.40)	1500m	1:55.55	(31.35)	



## 7. Uitslag Iedereen (1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Sep de Kraker	HC1	49	I	1:24.44		
2	33 Pim Boere	HB2	48	O	1:27.05	PR	
3	21 Stijn Kroon	HA1	50	I	1:27.35	PR	
4	25 Irene Hörnschemeyer	DB2	50	O	1:29.46		
5	13 Sander van Holland	H45	49	O	1:29.51		
6	28 Maartje van Dijck	DC2	46	I	1:36.96	PR	
7	7 Djim Spierings	HPA	45	O	1:37.84	PR	
8	44 Yasmine Pals	DB1	48	I	1:37.88		
9	2 Elise Bergé	DC2	37	I	1:38.27	HT PR	
	1 Anouk Cosijn	DN1	47	I	1:38.27		
11	10 Fenne Smit	DPA	44	O	1:38.94	PR	
12	5 Bram Morel	HC2	44	I	1:39.03	PR	
13	43 Sven de Waijer	H55	45	I	1:39.15		
14	45 Hiba Pals	DC1	47	O	1:40.23		
15	36 Isabel Segers	DC2	42	I	1:47.03	PR	
16	30 Bregje Nafzger	DB1	43	I	1:47.11	PR	
17	35 Thijme Laurijssen	HC1	41	I	1:48.15	PR	
18	19 Leya Lagarde	DPA	41	O	1:49.16	PR	
19	22 Michelle van Sonsbeeck	D55	43	O	1:49.36		
20	31 Thijs Severijn	HC2	42	O	1:51.06		
21	37 Jensynn Hovingh	HB2	39	I	1:51.56	PR	
22	8 Zepp Spierings	HC2	39	O	1:52.02	PR	
23	11 Zoé van de Laar	DC1	40	I	1:56.66		
24	27 Grete Svea Brehmer	DC1	40	O	2:02.05	PR	
25	17 Damla Cakar	DPA	38	O	2:16.57	HT	
	47 Marieke de Bruin	DA1	38	I		DQ	
	23 Carlijn Oude Vrielink	DN2	46	O		DNS	

## 7. Rituitslag Iedereen (1000)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt rd	2 <b>Elise Bergé</b>	DC2		<b>1:38.27</b>	HT PR

### Elise Bergé

200m	21.92	(21.92)	m
600m	58.61	(36.69)	
1000m	1:38.27	(39.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	47 <b>Marieke de Bruin</b>	DA1			<b>DQ</b>
	bl	17 <b>Damla Cakar</b>	DPA	2:16.17	<b>2:16.57</b>	HT

### Marieke de Bruin

### Damla Cakar

200m	27.96	(27.96)
600m	1:20.30	(52.34)
1000m	2:16.57	(56.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	37 <b>Jensynn Hovingh</b>	HB2	1:58.53	<b>1:51.56</b>	PR
	rd	8 <b>Zepp Spierings</b>	HC2	1:56.62	<b>1:52.02</b>	PR

### Jensynn Hovingh

### Zepp Spierings

200m	24.19	(24.19)	200m	25.10	(25.10)
600m	1:07.28	(43.09)	600m	1:07.94	(42.84)
1000m	1:51.56	(44.28)	1000m	1:52.02	(44.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	11 <b>Zoé van de Laar</b>	DC1	1:56.19	<b>1:56.66</b>	
	bl	27 <b>Grete Svea Brehmer</b>	DC1	2:03.58	<b>2:02.05</b>	PR

### Zoé van de Laar

### Grete Svea Brehmer

200m	26.78	(26.78)	200m	27.78	(27.78)
600m	1:09.85	(43.07)	600m	1:13.85	(46.07)
1000m	1:56.66	(46.81)	1000m	2:02.05	(48.20)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	35	<b>Thijme Laurijssen</b>		HC1	1:52.30	<b>1:48.15</b>	PR
	rd	19	<b>Leya Lagarde</b>		DPA	1:52.63	<b>1:49.16</b>	PR
		<b>Thijme Laurijssen</b>			<b>Leya Lagarde</b>			
		200m	24.78	(24.78)	200m	24.66	(24.66)	
		600m	1:06.01	(41.23)	600m	1:04.93	(40.27)	
		1000m	1:48.15	(42.14)	1000m	1:49.16	(44.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	36	<b>Isabel Segers</b>		DC2	1:49.27	<b>1:47.03</b>	PR
	bl	31	<b>Thijs Severijn</b>		HC2	1:49.18	<b>1:51.06</b>	
		<b>Isabel Segers</b>			<b>Thijs Severijn</b>			
		200m	24.90	(24.90)	200m	25.19	(25.19)	
		600m	1:05.69	(40.79)	600m	1:05.74	(40.55)	
		1000m	1:47.03	(41.34)	1000m	1:51.06	(45.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	30	<b>Bregje Nafzger</b>		DB1	1:47.57	<b>1:47.11</b>	PR
	rd	22	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		D55	1:43.09	<b>1:49.36</b>	
		<b>Bregje Nafzger</b>			<b>Michelle van Sonsbeeck</b>			
		200m	24.07	(24.07)	200m	26.38	(26.38)	
		600m	1:04.43	(40.36)	600m	1:07.29	(40.91)	
		1000m	1:47.11	(42.68)	1000m	1:49.36	(42.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	5	<b>Bram Morel</b>		HC2	1:41.65	<b>1:39.03</b>	PR
	bl	10	<b>Fenne Smit</b>		DPA	1:42.57	<b>1:38.94</b>	PR
		<b>Bram Morel</b>			<b>Fenne Smit</b>			
		200m	22.56	(22.56)	200m	23.10	(23.10)	
		600m	1:00.35	(37.79)	600m	1:00.22	(37.12)	
		1000m	1:39.03	(38.68)	1000m	1:38.94	(38.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	43	<b>Sven de Waijer</b>		H55	1:36.65	<b>1:39.15</b>	
	rd	7	<b>Djim Spierings</b>		HPA	1:41.47	<b>1:37.84</b>	PR
		<b>Sven de Waijer</b>			<b>Djim Spierings</b>			
		200m	23.60	(23.60)	200m	22.89	(22.89)	
		600m	1:00.98	(37.38)	600m	59.01	(36.12)	
		1000m	1:39.15	(38.17)	1000m	1:37.84	(38.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	28	<b>Maartje van Dijck</b>		DC2	1:40.13	<b>1:36.96</b>	PR
	bl	23	<b>Carlijn Oude Vrielink</b>		DN2	1:38.57	<b>DNS</b>	
		<b>Maartje van Dijck</b>			<b>Carlijn Oude Vrielink</b>			
		200m	22.31	(22.31)				
		600m	58.93	(36.62)				
		1000m	1:36.96	(38.03)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	1	<b>Anouk Cosijn</b>		DN1	1:36.29	<b>1:38.27</b>	
	rd	45	<b>Hiba Pals</b>		DC1	1:36.42	<b>1:40.23</b>	
		<b>Anouk Cosijn</b>			<b>Hiba Pals</b>			
		200m	22.23	(22.23)	200m	23.35	(23.35)	
		600m	59.52	(37.29)	600m	1:00.18	(36.83)	
		1000m	1:38.27	(38.75)	1000m	1:40.23	(40.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	44	<b>Yasmine Pals</b>		DB1	1:37.31	<b>1:37.88</b>	
	bl	33	<b>Pim Boere</b>		HB2	1:32.91	<b>1:27.05</b>	PR
		<b>Yasmine Pals</b>			<b>Pim Boere</b>			
		200m	22.41	(22.41)	200m	20.91	(20.91)	
		600m	58.52	(36.11)	600m	52.87	(31.96)	
		1000m	1:37.88	(39.36)	1000m	1:27.05	(34.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	49	<b>Sep de Kraker</b>		HC1		1:22.10	<b>1:24.44</b>
	rd	13	<b>Sander van Holland</b>		H45		1:29.07	<b>1:29.51</b>
		<b>Sep de Kraker</b>			<b>Sander van Holland</b>			
		200m	19.63	(19.63)	200m	21.12	(21.12)	
		600m	50.53	(30.90)	600m	53.96	(32.84)	
		1000m	1:24.44	(33.91)	1000m	1:29.51	(35.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	21	<b>Stijn Kroon</b>		HA1		1:28.50	<b>1:27.35</b> PR
	bl	25	<b>Irene Hörnschemeyer</b>		DB2		1:29.11	<b>1:29.46</b>
		<b>Stijn Kroon</b>			<b>Irene Hörnschemeyer</b>			
		200m	19.81	(19.81)	200m	20.97	(20.97)	
		600m	52.10	(32.29)	600m	54.29	(33.32)	
		1000m	1:27.35	(35.25)	1000m	1:29.46	(35.17)	